ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: ___ Servicio Comunidad de Cuidado 1 1. Unidad Operativa/Lote/Zona: __ Centro de Comunidad de Cuidado Caminos de vida

1.2 Localidad: Fusagasuga/ Cundinamarca

2. Linea: espacios para la Realizacion ___

2.1 Fecha de Ejecución: 5 5 2023 al 26 5 2023

2.2. Nombre del encuentro: _Reconociendo mi entorno y mi espiritu /cuido la flor y la vida

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: __ Ruth Stella Marin H._(Gerontologa)_____

3 DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Desarrollar ,concientizar y acompañar a las personas mayores en el proceso individual y la aceptación de los demás y el fortalecimiento del espiritu. Con el fin de que aprendan a provechar los recursos del entorno natural respetandolo en todo momento, identificando las posibilidades que ofrece nuestro medio natural para llevar a cabo actividades deportivas, tierra,aire, agua,sembrar plantas y tener entornos de fortalecimiento espiritual. Mediante actividades con enfoque diferencial

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1 Conservar la condición de vida de las personas con algún tipo de discapacidad.

2-Facilitar y garantizar espacios saludables para beneficio y agrado invitando a preservar un ambiente adecuado a las personas mayores y cuidadores

3-Concientizar a personas mayores y cuidadores a cuidar los espacios comunes, sociales, zonas verdes, estructura arquitectónica que debén mantenerse en buén estado las zonas comunes igualmente fomentando el fortalecimiento del espiritu.

3.3. METODOLOGÍA

3.3.1 MOMENTO INICIAL

Se concerta con las personas mayores la actividad de Regar y sembrar las matas del centro en general para los días **5,12,19.26 de Mayo** se reunen las personas mayores que pueden participar. De la actividad sembrando un arból; el objetivo de está actividad es:Concretamente, la jardinería ayuda a reducir la pérdida de hueso tanto prevenir la osteoporosis y el dolor de las articulaciones tambien esta actividad les genera satisfacción demostrado en la satisfaccion personal del deber cumplido en este momento se les entrega ya sea una una mata ,una planta. Todo determinado por el objetivo si vamos a cuidar una flor todas matas son seleccionadas previamente, se visualiza la mesa en el que voy a trabajar, las plantas que se van a regar,y como las vamos a cuidar se convoca a las parsonas a participar de está actividad, cuando ya se tiene todo debidamente organizado. Vamos entregando en cada mesa y cada persona mayor una planta por la que va a responder se le explica a cada persona mayor la importancia de cuidar las florez , las plantas,de que elllas necesitan agua para su diario vivir así como cada uno de nosotros necesita agua para poder vivir, que las plantas y los árboles se debe querer y cuidar." las personas mayores aceptan estan explicación con agrado.

3.3.2 MOMENTO CENTRAL

Para este momento central Ya la persona mayor esta en la sintonía de **cuidar la flor de la planta** ya sea regandola, quitandole las hojas secas , regandola con el utensilio entregado para esta actividad cada persona mayor disfruta cuidando mimando las plantas, refgando y hablando con ellas cada uno de ellos asume la flor en este momento se evidencia en la persona mayor una catarsis ocupacional de cuidado por el entorno demostrado con el cuidado de las plantas y de su identidad por cada una de ellas aportando entretenimiento y fomentando la creatividad, sino porque también puede mejorar calidad de vida en la vejez. Dentro de la comunidad de cuidado Sea cuál sea el motivo por el que realizas esta actividad, resulta extremadamente terapéutica,especialmente para las personas mayores de ordén mental La mayoria de ellos están familiarizados con la jardineria, ya que en otros momentos de su vida tuvieron su propio jardín o huerto o vivieron en el campo en la epoca de la juventud. Por lo tanto, supone una oportunidad para rememorar viejos tiempos, demostrarse a sí mismos lo valiosos que son y sentirse jóvenes La jardineria para personas mayores implica una serie de beneficios tanto a nivel psicológico como físico, lo cual lo demustran al participar de forma activa para realizar la actividad todos sumen juiciosos el regar, plantar, cuidar el árbol, la planata asiganada , la flor por cortar. El cesped por regoger esta actividad es para ellos muy gratificante y sisgnificativa se rien tomamos agua,en momentos nos mojamos y por que no nos volvemos niños nuevamente, ellos se sienten felices reconocidos por el entorno nosotros como cuidadores, reconocidos por la naturaleza al sentir que la cuidan y velan por ella, reconocidos por si mismos al saber un deber por cumplir como lo es cuidar su entrono natural tambien en este momento se les explica que sosmo como los arboles. Que nacemos , crecemos y por ultimo morimos, se les exlica que esta es la ley de la vida y que no la podemos cambiar que debemos preparanos cada día para ese día y que lo hacemos es preparandonos tanto fisica como espiritualmente para ese día día en que nos reuniremos con el padre. Y que el nos recibirá de forma única y divina

Powered by CamScanner

	exclusividad. Que nos parecemos a las florez que si no se cuidan se secan que eso mismo pasa con el cariño y el amor que los demás nos expresan
3.3. MOMENTO FINAL	para este momento final. Ya la flor se ha cuidado entorno , la personamayor entrega los utensilios utilizados a la gerontologa los motiva
	las plantas y sus florez,las personas mayores que deben cuidar las florez y todo lo que se utilice para la actividad, tambien se les les explica que cuenten.
	como se sintierón con la actividad realizada, si continuán seguir haciendola si le debmos modificar algo. Que le cuenten asus compañeros como se sienten cuando
	cuidan la la flor . Para lo cual expresan que se sienten felices en el sitio cuando les permiten cuidar la naturaleza,el entorno y a sus compañeros de cuidado
	Además, cada planta o árbol presenta particularidades únicas, haciéndola ideal para determinados tipos de entorno y de cada persona mayor generando una identidad
	única e irrepetible de cada persona mayor con la naturaleza y el entorno en el que vive

3.4.RECURSOS

mesas, plantascon florez	Talento Humano.
tierra abonada, limpion.	Personas Mayores
	Profesional en Gerontoogia
	Aux. Enfermería

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

En esta actividad participan 15 personas activas y comprometidas con la naturaleza y el entorno. Las otras 75 personas son participes pasivas ya que se benefician de un entorno bello y agradable purificado por la hermosura de los árboles.sinenbargo esta activiada deja un reconocimiento y un aprendizaje continuo para nuestras personas mayores representado en:

a)Fortalecimiento sensoromotriz : La jardinería, al requerir esfuerzo de movilidad,

b)fortalece el desplazamiento demusculos de la mano y brazos

c)Esfuerzo para para ir cogiendo la mata y cuidarla

d)Fomenta la creatividad: al tener libertad para cuidar la flor

e)Mejora el estado del caractér

e)Promueve la tranquilidad , los aromas y los colores de las flores ayudan a crear un momento de paz espiritual

f)Estimula cognitivamente generando fortalecimiento de : memoria, atención y funciones ejecutivas. Al recordar los colores

En constancia a la actividad desarrollada firma las siguientes personas mayores

NO FIRMA
Rosalbina Vargas
CC No 21009862
Persona mayor

Justa Antonia Cuñones
CC No 27136550
Persona mayor

David Mora Rojas
CC No133420
Persona mayor

RAUL ARMANDO MARTINEZ MORENO
Coordinador CC No18399248

Fecha de evaluación del encuentro: 26 de Mayo .2023

Nombre del profesional que evalúa: Ruth Marin Gerontologa.

Powered by CamScanner

EVIDENCIA FOTOGRAFICA

EJE DE ATENCION: OCUPACION HUMANA

LINEA DE ATENCION: ESPACIOS PARA LA REALIZACION

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: RECONOCIENDO MI ENTORNO Y MI ESPIRITU. /CUIDO LA FLOR Y LA VIDA

FECHA: 5, 12, 19,26 DE MAYO 2023.







